

ADVENTISTUTGÅVAN

VÄGLEDNING FÖR FAMILJER

MED HBTQ-MEDLEMMAR

FÖR ADVENTISTFAMILJER, PASTORER,
LEDARE I FÖRSAMLINGAR OCH
ALLA SOM BRYR SIG OM

FRÅN SJUNDEDAGS ADVENTISTSAMFUNDET

Om du är förälder, familjemedlem eller vän till en ung människa som identifierar sig som homosexuell, bisexuell, transsexuell eller queer (hbtq) så är det här en vägledning för dig. Om du är pastor eller lärare för en ungdom eller student som letar sig fram bland frågor om sexuell läggning och/eller genderfrågor så har det här materialet skapats även med dig i åtanke. Syftet med den här lilla boken är inte att ta upp de finare nyanserna i teologiska, biologiska, sociala eller juridiska frågor. Den har skrivits för att öka din förståelse för och omsorg om unga människor som är hbtq-personer, så att du kan stärka deras välbefinnande och trosidentitet utan att fördöma dem eller utestänga dem. Vi ber att det här materialet i hög grad ska öka din förmåga att visa Kristus kärlek till dem som finns i ditt hem, din församling eller adventistskola och som har en annan läggning och/eller identitet.

FÖRÄLDRAR, FAMILJER OCH VÄNNER

Om ditt barn, din familjemedlem eller vän nyligen kom ut eller gjorde det för en tid sedan så är vår förhoppning att det här materialet ska utrusta och uppmuntra dig. Alltsammans börjar med det som någon har kallat en förändrad hållning. Hbtq-personerna har blivit missförstådda och behandlats illa under årtionden. Det har lett till en stor del känslomässig och andlig skada. Mot den bakgrunden måste vi adventister förändra vår hållning och vårt beteende för att försäkra oss om att våra handlingar, attityder och ord återspeglar Jesus inställning.

FÖR PASTORER OCH LÄRARE

Som ledare i en adventistförsamling eller adventistskola kommer du med all sannolikhet att komma i kontakt med elever som identifierar sig själva som hbtq-personer. Ditt ledarskap och inflytande kan ha en avgörande påverkan på deras liv. Det här materialet vill hjälpa dig att relatera till och ta hand om dessa unga människor och att ge välbehövlig vägledning till deras familjemedlemmar vänner och medtroende. Använd det här materialet för att utbilda dig själv och andra i hur du kan bemöta och ta hand om hbtq-personer på ett generöst och eftertänksamt sätt.

VAD ÄR HÅLLNING OCH VARFÖR ÄR DEN VIKTIG?

När någon börjar med en ny idrott är det nödvändigt att lära sig den korrekta hållningen. Man kan inte bara ställa sig på en snowboard eller svinga en golfklubba och förvänta sig resultat. Man måste lära sig hur man ska använda sin kropp för att svänga snowboarden nedför sluttningen eller slå bollen rakt över fairway. Även den minsta förändring i hållningen kan avgöra om det blir en framgång eller ett misslyckande. Samma sak är sant för evangeliet. Gud har anförtrott oss med Goda Nyheter, men vår hållning – sättet som vi kommunicerar dem till andra och lever dem i våra egna liv – kan göra hela skillnaden. Många kristna anser att evangeliet bara kan bli förvrängt genom att det förlorar sin bibliska sanning. I själva verket kan evangeliet också förvrängas genom att det förlorar den bibliska kärleken. Att älska andra är det samma som att leva Guds sanning. När vi misslyckas med att älska ger vi en felaktig bild av Gud (som är kärleken) till dem som han vill nå.

OMSORG – INTE KOMPROMISS

Att lära andra att älska och ta hand om hbtq-personer kan väcka oro för att man kompromissar med Bibelns sanning. **Ingenting i det här materialet kommer att vanära Guds Ord. Vi uppmuntrar dig till att hålla fast vid Adventistsamfundets bibliska inställning (se s. 71) samtidigt som du förändrar din hållning till att älska andra på samma sätt som Gud har älskat dig. Vi är alla syndare, och som sådana går vi ofta miste om härligheten från Gud.** Men Jesus har räddat oss genom sin oändliga nåd. Vi förvärvade det inte och åstadkom det inte – och än mindre förtjänade vi det. De som har fått en sådan nåd får inte behandla andra illa eller lägga hinder i vägen för dem. Vi är kallade till att avlägsna hinder och att ständigt uppenbara Jesus kärlek och vänlighet för andra – oberoende av var de kan befinna sig i livet. Sorgligt nog har många hbtq-ungdomar lämnat församlingen på grund av att de har blivit bortstötta av sin familj eller utstötta av sin församling. Vad skulle kunna hända om vi lärde oss att älska och hjälpa våra hbtq-ungdomar i stället?

Vi ber att det här materialet ska hjälpa dig att leva evangeliet.

Med bön i Kristus,

Adventistsamfundets i Sverige i samarbete med Nordamerikanska divisionens kommission för mänsklig sexualitet och Bill Henson, författare till originalutgåvan *Guiding Families of LGBT+ Loved Ones*.

VÄGLEDNING FÖR FAMILJER

FÖRFATTARE OCH REDAKTÖR Bill Henson

ILLUSTRATIONER OCH LAYOUT Meg Baatz

RECENCENTER/RÅDGIVARE Jill Baatz, Nina Edwards, Elaina Francisco, Rachel Gilson, Ed Guzmán, Colin Halstead, Anna Henson, Andrew Henson, Jairo Hernandez, Lesli Hudson, Peter Keto, Laurie Krieg, Ray Low, Ty Michonski, Catherine Mullaney, Hayley Mullins, Sandy Park, Josh Proctor, Jill Rennick, Molly Stanley, Luke Swetland, Leann Theivagt, Seth Touchton, Pieter Valk, Adam Woods, Sabra Woodward, Jessica Wightman, Ty Wyss, Mitchell Yaksh

ADVENTISTUTGÅVAN

REDAKTION Nordamerikanska divisionens kommission för mänsklig sexualitet

LAYOUT In Young Shin

MEDVERKANDE David Sedlacek, Curt VanderWall, Shannon Trecartin, Nancy Carbonell, Ashley Nuthalapati

SVENSK ÖVERSÄTTNING Per Bolling

SVENSK REDAKTÖR Rainer Refsbäck

Adventistsamfundet i Sverige vill rikta ett varmt tack till Bill Henson och Nordamerikanska divisionens kommission för mänsklig sexualitet, för deras vänliga tillstånd att översätta och ge ut Guiding Families på svenska.



Originalalets titel: *Guiding Families of LGBT+ Loved Ones: Adventist Edition*

Copyright © 2006 – 2019 Lead Them Home

Svensk utgåva © 2019 Sjundedags Adventistsamfundet, www.adventist.se | www.skandinaviskabokforlaget.se

Tryck: EuroDream, Serbien 2019

ISBN: 978-91-7256-422-0

Samtliga rättigheter förbehållna. Adventistutgåvan har innehåll som har återgetts med tillstånd från Posture Shift Books, en division inom Lead Them Home. Utgiven med tillstånd från Lead Them Home och Sjundedags Adventistsamfundets Nordamerikanska division som innehar utgivningslicensen för adventistutgåvan som gavs ut i april 2018 på engelska.

Om inget annat anges är bibeltexterna hämtade från *Svenska Folkbibeln* 2015: Gamla testamentet © 1998, 2015, Stiftelsen Svenska Folkbibeln, Stockholm. Nya testamentet: © 1996, 2015, Stiftelsen Svenska Folkbibeln, Stockholm och Stiftelsen Biblicum, Ljungby.

Nya Levande Bibeln (Swedish New Living Bible), copyright © 1974, 1977, 1987, 1995, 2003, 2004, Biblica, Inc.®. Använt med tillstånd. Alla rättigheter förbehållna i hela världen.

Vägledning för familjer med hbtq-medlemmar får endast köpas i enstaka exemplar. Ingen massdistribution är tillåten. Materialet får inte kopieras, skannas eller läggas ut på nätet. De som använder *Vägledning för familjer med hbtq-medlemmar* som studiematerial i en smågrupp måste köpa ett exemplar för varje deltagare i gruppen.

VART ÄR VI PÅ VÄG?



Det är viktigt för dem som är familjemedlemmar och vänner till hbtq-ungdomar – tillsammans med pastorer och lärare som stöder dem – att de har tillgång till ett resursmaterial som kan hjälpa och leda dem. I det här materialet stödjer vi oss på en undersökning som nyligen genomförts och som omfattade mer än 300 unga adventister i åldrarna 18–35 år och som identifierar sig som hbtq (VanderWaal, Sedlacek och Lane, 2017). Baserat på studiens resultat erbjuder vi följande milstolpar för vägen som ligger framför oss.

1. Du är *inte ensam* – det finns resurser för familjer (som det här materialet).
2. Det krävs *kraft och mod* för en ung hbtq-person att komma ut.
3. Din reaktion på en ung människas avslöjande har en direkt påverkan på dennes känslomässiga och andliga *välbefinnande*.
4. Även om du känner dig förvirrad eller obekvämd med din familjemedlems eller väns sexuella läggning eller könsidentitet är ditt *stöd* och din *omsorg* nycklar till deras välgång.
5. Du behöver söka *kunskap och förståelse* om hbtq-frågor (det här materialet är en bra början).
6. Ditt ansvar är att visa din konstanta *kärlek och omsorg* för en kämpande ung människa, inte att bekämpa eller försöka förändra dennes läggning och/eller identitet.
7. Det är nödvändigt att kommunicera till unga hbtq-personer att *Gud älskar dem ovillkorligt* samtidigt som du lär dig acceptera deras läggning och/eller identitet inom ramen för din egen religiösa tro.
8. Det är viktigt att förstå att din familjemedlem eller vän som är en hbtq-person kan vara en djupt religiös person och att den kan ha en *lycklig framtid*.

På sidorna som följer kommer vi att dela med oss av insikter och citat från dem som deltog i studien.

INNEHÅLL

FRÅN ADVENTISTSAMFUNDET.....	3
VART ÄR VI PÅ VÄG?	5
INLEDNING	8
ORDLISTA	10

DEL 1

Att förstå familjemedlemmar som är hbtq-personer

MODET SOM KRÄVS.....	15
När en familjemedlem kommer ut	
ATT VÄXA UPP SOM HBTQ-PERSON	16
Bördan som ungdomar bär	
SEX UTVECKLINGSSTADIER.....	18
Hur ungdomar finner sin identitet	
SEX STEG MOT ACCEPTANS	19
Hur föräldrar ofta reagerar	
RISKER SOM HBTQ-UNGDOMAR MÖTER	20
HBTQ-ungdomars största riskfaktorer	
FRÅGOR OCH SVAR.....	22
Adventistungdomar som är hbtq-personer	

DEL 2

Utveckla en omsorgsplan

SÅ VISAR DU ACCEPTANS.....	26
Visa sann kärlek och håll fast vid din tro	
UPPFÖLJNINGSPRÅGOR	27
För att säkerställa en ung människas trygghet	
SKAPA ETT STÖDSYSTEM	28
Hur din roll kan rädda ett liv	

VANLIGA MISSTAG SOM FÖRÄLDRAR GÖR	30
Reaktioner som skadar tilliten i relationen	
ORD SPELAR ROLL	32
Hur man undviker ord som skadar	
NAVIGERA BLAND RELATIONSKLYFTORNA	34
Led längs vägen till självständighet	
AVLÄGSNA SPÄRRAR LÄNGS VÄGEN	36
Hur man tar bort "stenar" som blockerar tillväxt	
SÅ ÅTERSTÄLLER MAN RELATIONEN	37
Veta att det aldrig är för sent att be om förlåtelse	

DEL 3

Tro och viktiga familjefrågor

VANLIGA FRÅGOR	42
Enkla svar på svåra frågor	
HUR DISKUTERAR JAG BIBLISKA SANNINGAR? ..	44
Skapa eftertänksamma samtal	
DIN FAMILJEMEDLEMS PARTNER	46
Vinn förtroende genom sund kärlek	

DEL 4

Bortom hbg

BORTOM HBQ	50
Transgender och "plus"-identiteter	
PRAKTISKA RÅD	51
För att leda transungdomar	
RESAN MED ÄLSKADE TRANSPERSONER	52
Råd för familjer med "t"-medlemmar	

DEL 5

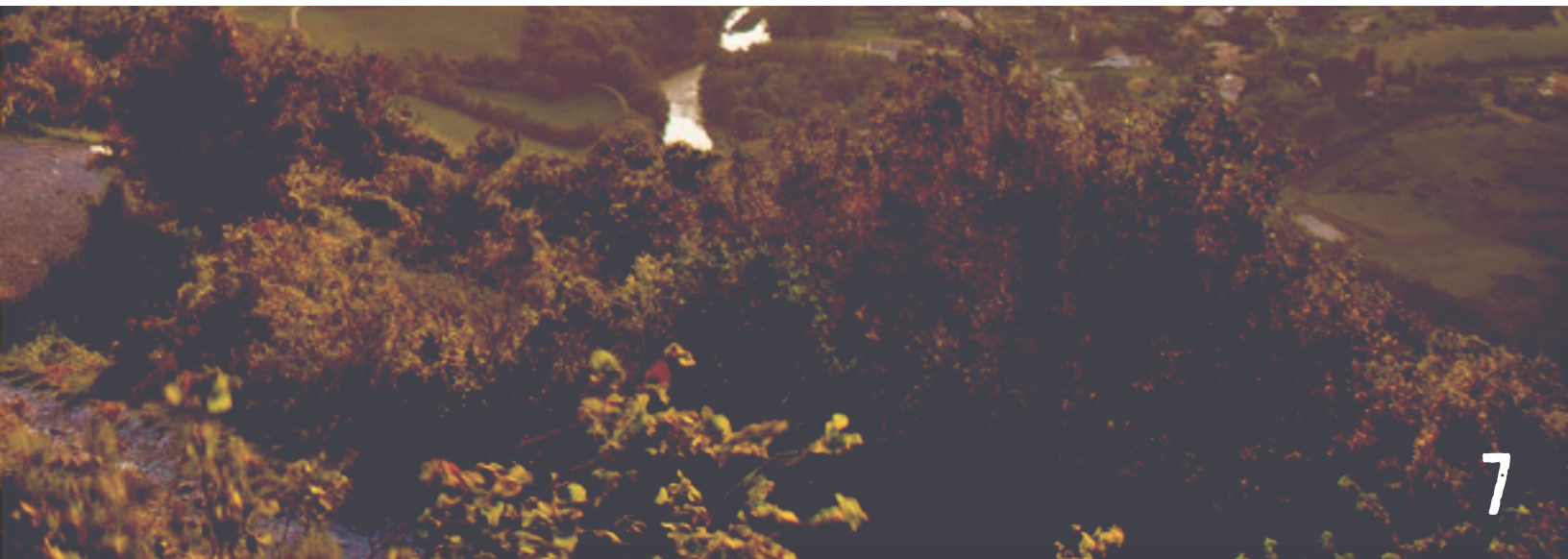
Be i tro och lita på Gud

FÖR TILLIT: EN DIKT	56
FÖR TYST TILLFÖRSIKT: EN DIKT	56
LYSANDE KÄRLEK: EN DIKT	57
ETT SÄRSKILT ORD TILL ÄLSKADE HBTQ-PERSONER	58
ALL TRÖSTS GUD	60
Vi tar emot Guds tröst	
ETT PÅBUD OM GUDS BESKYDD	62
Vi bekänner hans Ord och tar emot hans löften	

DEL 6

Råd till alla som bryr sig om

32 TIPS FÖR EFFEKTIVA RELATIONER	66
För relationer som fungerar	
RIKTLINJER FÖR PASTORER OCH LÄRARE	67
Inkludera. Lyssna. Beskydda. Engagera	
VÄLKOMNA DITT BARN HBTQ-VÄNNER	68
Tio välgörande insikter	
VARFÖR ÄLSKA OCH ACCEPTERA?	69
Ett nödvändigt villkor för att vara trogen mot Bibeln	
EPILOG	70
Skriv ett nytt kapitel	
ADVENTISTERNAS TRO	71
Om äktenskapet och familjen	





INLEDNING

NÄR LIVET INTE BLIR SOM FÖRVÄNTAT

ATT SE HUR VÅRA BARN VÄXER från att vara bebisar till små barn och från tonåringar till unga vuxna är en av de största förmåner och största mirakel som en förälder kan uppleva i livet. När våra barn når vuxen ålder har de fått oss att gråta glädjetårar och fyllt våra liv med mycket skratt och kärlek.

Som föräldrar börjar vi tidigt upptäcka oväntade saker om våra barn. En del av det vi upptäcker handlar om benägenheten att synda. Vi kan bli chockerade när vi upptäcker att vår son ljuger för att dölja dåliga betyg

på skrivningar. Eller kanske har han stulit något från en vän eller grannen. Det är inte omöjligt att vi hör hur vår dotter tillsammans med sina skolkamrater använder ett språk som inte stämmer överens med den person som vi vet att hon är.

Det råder inget tvivel om att våra barn är syndare. Precis som vi. De behöver Guds nåd. Precis som vi.

Andra oväntade upptäckter handlar om förmågor som utvecklas eller om svagheter. Vi upptäcker kanske att vår dotter är särskilt begåvad, konstnärlig

eller bra på idrott. Eller att vår son kämpar med inlärningssvårigheter. Kanske vårt barn måste kämpa för att behålla koncentrationen. Eller kanske saknas initiativförmågan och drivkraften som behövs för att lyckas.

En del av våra barns svagheter har samband med karaktärssvagheter, men många av deras misslyckanden och misstag växer fram ursårbarheter som de möter. Mer generellt kan vi säga att varje barn växer upp i den här världen för första gången och försöker då förstå hur livet fungerar.

De här realiteterna gäller för varje människa. Som föräldrar gäller de här realiteterna alla våra barn.

När den oväntade upptäckten handlar om vårt barns sexuella läggning och/eller könsidentitet kan vi plötsligt känna oss mycket ensamma. Kanske chockade. Kanske rädda. För somliga handlar det om skam. Hos många dyker det upp stora frågor: *Varför hände det här? Hur hände det här?* Under dessa frågor döljer sig ofta en djupare fråga som vi kanske inte vill möta: *Har jag orsakat det här?*

Är det här mitt fel?

Som föräldrar kan den här frågan drabba oss hårt. Våra tankar kan svämma över med minnen av våra värsta misstag. Kanske är jag en mamma som blev uttröttad och försummade mitt barn. Kanske är jag en pappa som jobbade för många timmar. Vi kan minnas hur vi skrek åt våra barn eller gjorde dem arga med våra alltför högt ställda förväntningar. Våra tankar kan gå ungefär så här:

Brist på tålamod. Det är varje förälders kamp, eller hur? Hur många gånger var jag inte otålig och krävande! Var det min brist på mildhet som orsakade att mitt barn blev homosexuellt? Var vår skilsmässa orsaken till att min dotter blev en transperson?

Samtidigt som det är frestande att inrikta sig på orsaken vill jag reda ut den här frågan redan här: **ursprunget till sexuell läggning och könsidentitet är mycket komplext och beror på många faktorer. Det är troligt att de har sina rötter i både arv och miljö.** Det kan vara omöjligt att veta den exakta orsaken för en viss person. Därför föreslår vi att vi ändrar vårt

fokus från *orsak* till *omsorg*. Oberoende av åldern på hbtq-personen som du älskar behöver den din trogna närvaro, förståelse och omsorg i sitt liv.

Du förtjänar att få samma omsorg. I den andan

“VI FÖRESLÅR ATT VI

ÄNDRAR VÅRT FOKUS

FRÅN ORSAK

TILL OMSORG.”

är *Vägledning för familjer med hbtq-medlemmar* skapad för att hjälpa dig så att din förståelse ökar och du kan bygga en trovärdig relation till hbtq-personer som du älskar. För att uppnå detta måste vi ta upp vanliga misstag som många föräldrar gör. Det handlar inte om att få dig att skämmas eller att skylla på dig. Vårt innerliga syfte är att hjälpa dig.

Vårt material kommer inte att "fixa" den sexuella läggningen eller könsidentiteten, men det kommer att utrusta dig för att ge ditt liv för hbtq-personen som du älskar.

När du går vidare i vårt material kanske du upptäcker hur du på olika sätt kan ha skadat förtroendet och relationen till familjemedlemmen som du älskar. Kom ihåg: även kärleksfulla föräldrar gör många misstag. *Vägledning för familjer med hbtq-medlemmar* erbjuder dig konkreta handlingar som du kan utföra för att påbörja processen med att reparera tilliten och hela sårerna i relationen.

Vi ber att du ska finna att det här materialet är tröstande. Må Gud ge dig hopp att han ska välsigna din familj.

*“TÄNK PÅ VAD DU TALAT TILL MIG,
DIN TJÄNARE, DU HAR GETT MIG HOPP.
DET DU SAGT GER MIG TRÖST I LIDANDET
OCH HÅLLER MIG VID LIV.”*

– PS. 119:49, 50.

ORDLISTA

ACCEPTANS

Att ärligt och fullständigt erkänna hurdan situationen i verkligheten är; att visa kärlek mot en person sådan den är, inte som vi skulle vilja att den var. Acceptans innebär inte att man accepterar situationen eller hur andra personer hanterar den. Acceptans innebär inte heller att man är nöjd med en situation. Acceptans är ett tillstånd där varje person (familjemedlemmar och du själv) kan gå vidare och äga sina olika roller och sitt ansvar i en situation – inget mer, inget mindre.

LOCKA OCH FÖRÄNDRA

Detta inträffar när syften, övertygelser och attityder inte presenteras ärligt i början och man sedan upptäcker att de är annorlunda än man hade förväntat sig. Ett exempel kan vara att vagt uttrycka kärlek för hbtq-personer för att sedan avslöja en viktig del av ens uppfattningar som tidigare inte uttrycktes på ett tydligt sätt. Att locka och förändra kan leda till att en person känner sig sårad, förrådd eller att man har ljugit för den. Medan syftet med locka och förändra brukar vara att undvika en besvärlig konfrontation kan det, ironiskt nog, sluta med att det är mer smärtsamt än ett ärligt avslöjande.

KOMMA UT

När en person berättar för andra om sin sexuella läggning och/eller könsidentitet, och även processen som den individen går igenom för att upptäcka och förstå sin sexuella läggning och/eller könsidentitet. Kommer från uttrycket "komma ut ur garderoben". Att komma ut betyder inte nödvändigtvis att "leva ut det" – en person kan berätta om sin erfarenhet utan att ha syftet att bli tillsammans med en person av samma kön eller att förändra sitt kön. Omvänt kan en person komma ut när den redan befinner sig i en relation eller håller på att genomgå en könstransition. När en annan person berättar om någons sexuella identitet eller könsidentitet utan den personens medgivande kallas det att bli avslöjad.

TRAUMA

En psykologisk förändring som är ett resultat av en smärtsam händelse eller en serie händelser. Trauma kan vara ett resultat av en enskild händelse, som t.ex. att en familjemedlem dör. Trauma kan också vara resultatet av smärtsamma händelser (som ofta verkar vara "obetydliga") som inträffar upprepade gånger under lång tid, som t.ex. upprepade fysiska eller verbala skador hemma eller i skolan. Den senare formen kallas ofta komplext trauma, utvecklingstrauma, historiskt trauma, traumatisk stress, giftig stress eller "litet t"-trauma.¹

HOMOSEXUELL

Adjektiv

En person som endast eller främst dras till personer av samma kön. "Hon är homosexuell." "Han är en homosexuell man."

BISEXUELL

Adjektiv

En person som dras till fler än ett kön men inte nödvändigtvis vid samma tidpunkt, på samma sätt eller i lika hög grad.

"Hon är bisexuell."

TRANSSEXUELL

Adjektiv

Syftar på personer vars könsidentitet inte stämmer överens med deras biologiska kön vid födseln. Hos vissa personer kan detta skapa ett djupt och varaktigt psykiskt lidande som är känt som könsdysfori.

"Han är en trans-person."

"Hen identifierar sig som queer."

QUEER

Adjektiv

Ett sammanfattande uttryck som syftar på personer som inte är heterosexuella (dras endast till det motsatta könet) och/eller som upplever ett visst obehag med könet som de föddes med. Queer var tidigare ett nedsättande uttryck som nu har återupprättats som ett stärkande identitetsuttryck.

HBTQ

¹Paynter, Michael L. (2017). *Exploring a School Culture and Climate Where Students Can Flourish: Using Focus Group Methodology to Capture Key Stakeholder Perceptions About School Culture and Climate in an Alternative Education High School*. San Jose State University, ProQuest Dissertations Publishing, 10635374.

²Yarhouse, Mark A. (2015). *Understanding Gender Dysphoria: Navigating Transgender Issues in a Changing Culture*. InterVarsity Press.

QUESTIONING/SÖKANDE

Adjektiv

En person som är osäker på sin könsidentitet och/eller sexuella identitet. Av den anledningen kan personen för närvarande inte tydligt identifiera sig med en viss typ av sexuell etikett/könsetikett.

"Hon ifrågasätter sin sexualitet."

INTERSEXUELL

Adjektiv

En person som har fötts med sexuella egenskaper (t.ex. könsorgan, könskörtlar, kromosomer, hormoner) som inte stämmer överens med den typiska uppfattningen om den manliga och kvinnliga kroppen.

"Mitt barn är intersexuellt."

ASEXUELL

Adjektiv

En person som upplever mycket liten till ingen sexuell dragning till andra personer. Asexuella personer kan uppleva en bred spännvidd av romantisk dragning från ingen (**aromantisk**) till delvis, till fullständig (**romantisk**).

"Han är asexuell men inte aromantisk, så han tycker ändå om att träffa tjejer."

ALLIERAD

Substantiv

En person som inte är hbtq men som bekräftar progressiva sociala, politiska och/eller teologiska frågor som är viktiga för hbtq-personer.

"Hans bästa vän är en hbtq-allierad."

PANSEXUELL

Adjektiv

Förmågan att attraheras till människor begränsas inte av personens biologiska kön, gender eller identitet. Medan "bisexuell" pekar på två könsidentiteter ("bi" = "två") kan den pansexuella personen ha uppfattningen att kön inte är begränsat till två kategorier ("pan" = "all").

"Hon identifierar sig som pansexuell."

INTERGENDER

Adjektiv

En person som inte anpassar sig till eller identifierar sig med de typiska uppfattningarna om manligt eller kvinnligt uppträdande, roller, drag eller identitet. Synonymt med **ickebinär**, **genderfluid** och **androgyn**.

"De är intergender."

KÖNSDYSFORI

Substantiv

Upplevelsen av stress som kommer av motsägelsen att personens psykologiska och känslomässiga könsidentitet inte stämmer överens med dennes biologiska kön.² En person med låg eller ingen dysfori sägs ha **genderkoherens** eller **genderkongruens**.

KÖNSTANSITION/TRANSITION

Substantiv/verb

En process som leder till att personens könsuttryck och/eller könskaraktäristik stämmer överens med dennes inre känsla av könsidentitet.

"Min son har påbörjat sin könstransition."

GAY/BÖG/LESBISK

Adjektiv

En person som dras till samma kön/gender. Gay kan avse både män och kvinnor numera. Bög avser män. Lesbisk avser kvinnor. Bög har ofta använts nedsättande.

SAMKÖNSATTRAKTION (SSA)

Substantiv

Det här uttrycket är vanligt bland personer som anser att dragning till samma kön är en kamp mot synden. Det är fränstötande för många hbtq-personer eftersom det för tankarna till "beteende" och förminsakar "identitetsaspekten" av den sexuella läggningen. (Många hbtq-personer föredrar uttrycket samkönad kärlek.)

"Han upplever samkönsattraktion."

HETEROSEXUELL/STRAIGHT

Adjektiv

En person som endast eller främst dras till motsatt kön/gender.

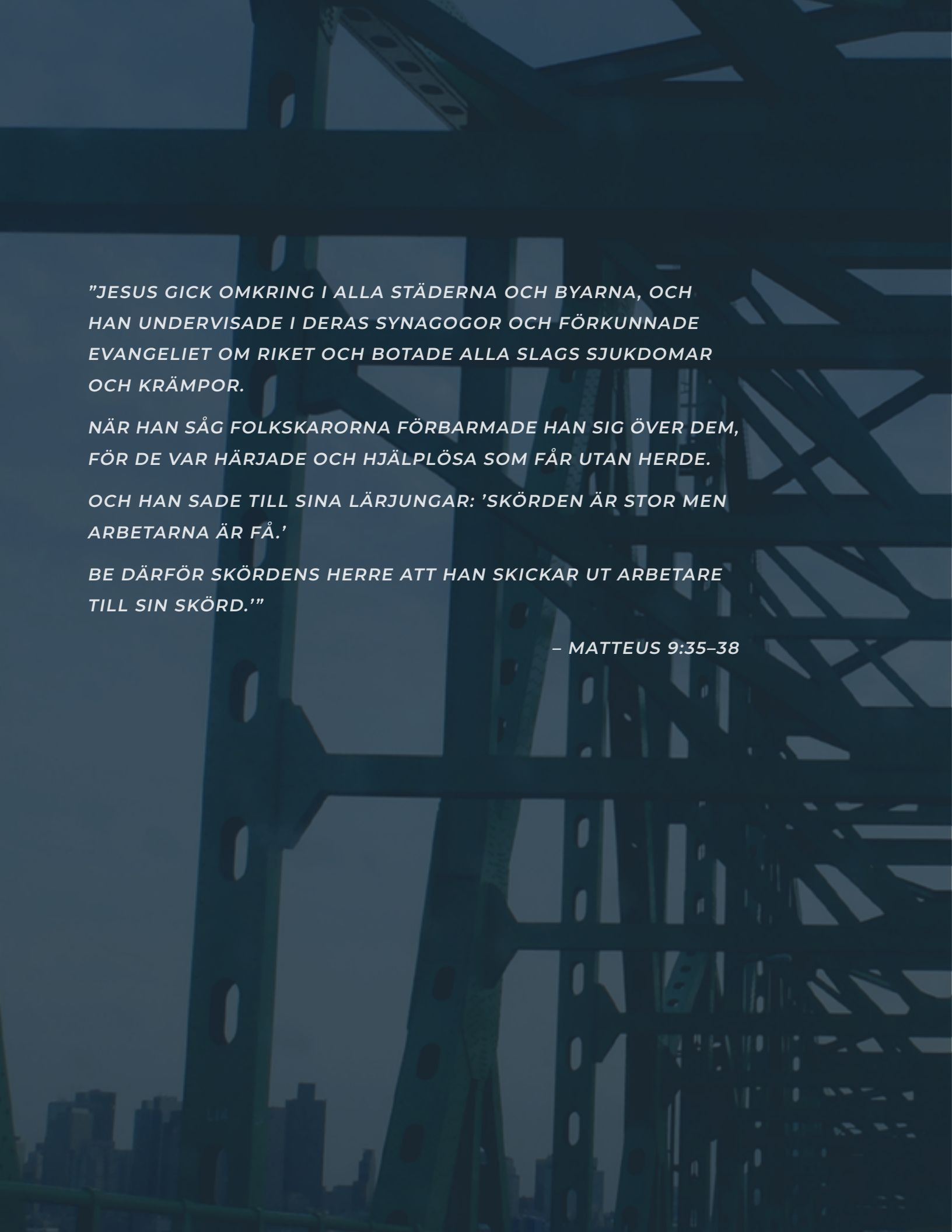
"Hon är heterosexuell."

CISPERSON

Substantiv

Beskriver en person där den inre könsupplevelsen stämmer överens med könet som den har tilldelats vid födseln. (Prefixet "trans" betyder "tvärsöver" medan "cis" betyder "på samma sida som".)

"Eftersom jag är en cisperson möter jag inte utmaningen att behöva ifrågasätta mitt kön."



*"JESUS GICK OMKRING I ALLA STÄDERNA OCH BYARNA, OCH
HAN UNDERVISADE I DERAS SYNAGOGOR OCH FÖRKUNNADE
EVANGELIET OM RIKET OCH BOTADE ALLA SLAGS SJUKDOMAR
OCH KRÄMPOR.*

*NÄR HAN SÅG FOLKSKARORNA FÖRBARMADE HAN SIG ÖVER DEM,
FÖR DE VAR HÄRJADE OCH HJÄLPLÖSA SOM FÅR UTAN HERDE.*

*OCH HAN SADE TILL SINA LÄRJUNGAR: 'SKÖRDEN ÄR STOR MEN
ARBETARNA ÄR FÅ.'*

*BE DÄRFÖR SKÖRDENS HERRE ATT HAN SKICKAR UT ARBETARE
TILL SIN SKÖRD.'"*

– MATTEUS 9:35–38

DEL 1:

**ATT FÖRSTÅ FAMILJEMEDLEMMAR
SOM ÄR HBTQ**



MODET SOM KRÄVS

FÖR ATT EN FAMILJEMEDLEM SKA KOMMA UT

DAGEN DÅ DITT BARN KOMMER UT är en av de mest kritiska dagarna i dess liv. På sidorna som följer här får du lära dig hur skrämmande det ögonblicket kan vara för unga människor. Föreställ dig att du vet att dina föräldrar är kärleksfulla, men du oroar dig ändå över att komma ut kan innebära att du blir bortstött – eller till och med förskjuten.

Som förälder kan det verka otänkbart att ditt älskade barn ens skulle kunna vara rädd för dig eller brottas med oroliga tankar om att det kan bli bortstött.

Men många fruktar verkligen för att bli avvisade och förskjutna, och det inträffar fortfarande idag. Dessutom kan tidigare trauman (som mobbning) underblåsa några av ditt barns rädslor för att bli bortstött.

Av den orsaken måste vi börja med utgångspunkten att det mest riskfyllda och sårbara ögonblicket i barnets liv är ögonblicket då det kommer ut. Det som barnet delar med dig har ofta bearbetats inom det under lång tid, kanske år. Att det delar detta med dig visar på stort mod, som kan

beskrivas som "att visa tillit mitt i rädslan".

Ditt gensvar är avgörande. Det kommer att avgöra skillnaden mellan trygghet och rädsla, frid och oro, trygg kärlek eller en känsla av att vara bortstött.

Precis som unga människor kan vara rädda för sina föräldrars reaktion är en del föräldrar också rädda. *Vad kommer att hända när pastorn och andra i vår församling får veta detta?* Sorgligt nog kan den rädslan förhindra en förälders naturliga benägenhet för att ge radikal kärlek och visa att man accepterar barnet.

Familjer och vänner kan anta att Adventist-samfundet och dess ledare förväntar sig att de ska stöta bort eller reagera negativt eller hårt mot en ung människa när den kommer ut. Tvärtom: många adventistpastorer och lärare skulle vara djupt sorgsna över ett sådant resultat. I Sjundedags Adventistsamfundet vill vi förena oss med dessa ledare och uppmanar dig att vandra kärleksfullt och tålmodigt med unga hbtq-människor – stöt inte bort dem och dra dig inte undan från dem. Fortsätt att läsa så får du veta varför.

I ljuset av allt detta vill vi tillsammans med din pastor/ledare/lärare stödja dig när du vandrar i kärlek med ditt hbtq-barn. Din naturliga önskan att acceptera och älska ditt barn har Gud gett dig. Nu och då kanske du blir frestad att dra dig undan för att du är besviken eller bedrövad, men det är en kritisk tidpunkt för att vänligt samtala med ditt barn och försäkra det om din kärlek.